

# ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ

## Αντιμετώπιση Τρομώδους Παραληρήματος (Delirium Tremens)

Πασπάλη Δήμητρα

Ψυχίατρος

Επιμελήτρια Β'ΕΣΥ

ΓΝΘ ''Ιπποκράτειο''

# Ορισμοί:

- **Εξάρτηση:** δυσπροσαρμοστικό πρότυπο χρήσης ουσιών με αποτέλεσμα σημαντική έκπτωση ή ενόχληση
  1. Ανοχή
  2. Στέρηση
  3. Έμμονη επιθυμία ή ανεπιτυχής προσπάθεια διακοπής
  4. Μεγάλο χρονικό διάστημα δαπανάται για την απόκτηση της ουσίας
  5. Εγκατάλειψη ή μείωση σημαντικών κοινωνικών ή επαγγελματικών δραστηριοτήτων
  6. Συνέχιση χρήσης παρ όλη την ύπαρξη σωματικού ή ψυχολογικού προβλήματος

# Ορισμοί:

- **Κατάχρηση:** υποτροπιάζουσα χρήση ουσίας χωρίς να πληρεί τα κριτήρια της εξάρτησης
- **Τοξίκωση:** ανάπτυξη ενός αναστρέψιμο συνδρόμου μετά από λήψη ουσίας
  1. Δυσπροσαρμοστική συμπεριφορά
  2. Ευφορία, λογόρροια, άρση αναστολών
  3. Ευερεθιστότητα
  4. Αστάθεια διάθεσης
  5. Έκπτωση κρίσης
  6. Έκπτωση κοινωνικής και επαγγελματικής λειτουργικότητας

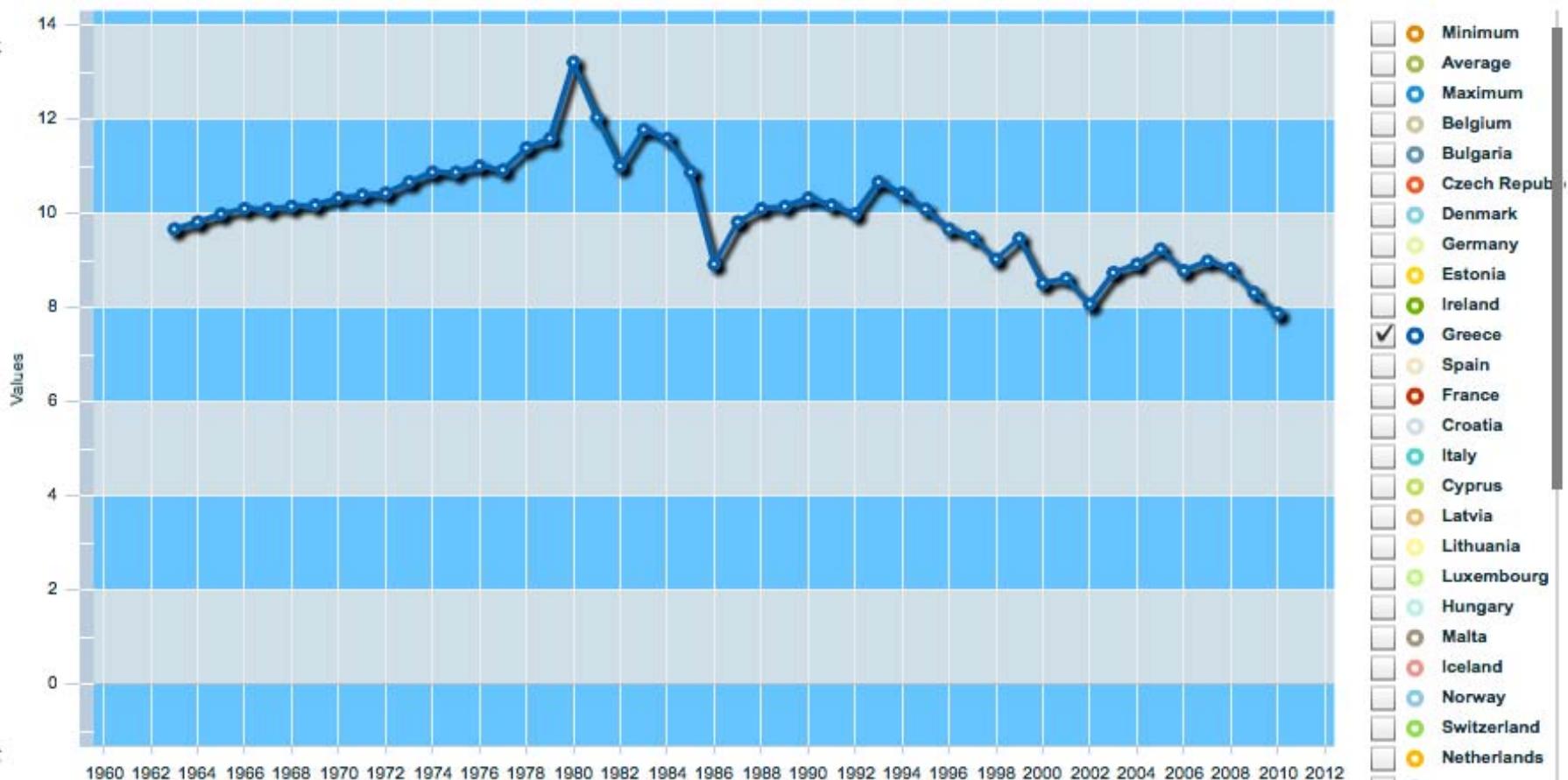
## Ορισμοί:

- ❑ **Στέρηση:** ανάπτυξη ειδικού για την ουσία συνδρόμου, οφειλόμενο στην **διακοπή** ή **μείωση** της ουσίας

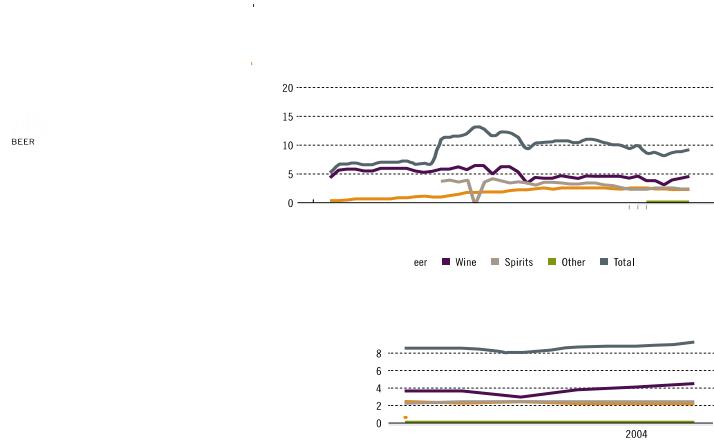
# ΑΛΚΟΟΛ

- Διαθέσιμη, νόμιμη, κοινωνικά αποδεκτή εξαρτησιογόνος ουσία
- 3η θέση στην ΕΕ μεταξύ 26 παραγόντων κινδύνου για την υγεία
- 195.000 θάνατοι ετησίως
- Ανικανότητα 12% αντρών και 2% γυναικών
- 30% στις δυτικές κοινωνίες προβλήματα που συνδέονται με το αλκοόλ
- Η Ελλάδα βρίσκεται στη 18η θέση μεγαλύτερης κατανάλωσης αλκοόλ μεταξύ 50 χωρών.
- Ελλάδα κρατά τη 10η θέση στην Ευρώπη όσον αφορά στην κατανάλωση οινοπνευματωδών.
- Το 2000, το 35% των αλκοολικών στη χώρα μας ήταν γυναίκες, ενώ το 1966 ήταν μόλις το 8%. Ένα ποσοστό 10-15% των αλκοολικών είναι ανήλικοι.

# Recorded adult (15+ years) per capita consumption (in litres of pure alcohol)



# P.O.Y



ABSTAINERS (15+ years), 2000



DRINKERS ONLY

PATTERNS OF DRINKING SCORE

# ΑΛΚΟΟΛ

- Επικίνδυνη κατανάλωση αλκοόλ: μέση ημερήσια κατανάλωση 20-40gr για τις γυναίκες και 40-60gr για τους άντρες
- Επιβλαβής κατανάλωση αλκοόλ: σωματική βλάβη (κίρρωση) ή ψυχική (δευτερογενής κατάθλιψη), >40gr γυναίκες και >60gr άντρες
- Βαριά επεισοδιακή κατανάλωση αλκοόλ: σε μια μόνο περίσταση >60gr, «binge – drinking»

# What Is A Standard Drink?

**12 fl oz of  
regular beer**

=

**8–9 fl oz of  
malt liquor  
(shown in a  
12 oz glass)**



about 5%  
alcohol



about 7%  
alcohol

**5 fl oz of  
table wine**

=



about 12%  
alcohol

**1.5 fl oz shot of  
80-proof spirits  
("hard liquor"—  
whiskey, gin, rum,  
vodka, tequila, etc.)**



about 40%  
alcohol

The percent of "pure" alcohol, expressed here as alcohol by volume (alc/vol), varies by beverage.



National Institute  
on Alcohol Abuse  
and Alcoholism



# Προβλήματα και ασθένειες

- ❑ Τραυματισμοί: ατυχήματα, πτώσεις, τροχαία
- ❑ Ψυχικές διαταραχές: αγχώδεις, ψυχώσεις, κατάθλιψη, αυτοκτονία
- ❑ Γαστρεντερικά
- ❑ Καρδιαγγειακά
- ❑ Αναπνευστικά
- ❑ Μεταβολικά, ενδοκρινικά
- ❑ Αναπαραγωγικές διαταραχές και περιγενετικά προβλήματα



## ▣ Νευρολογικά προβλήματα:

Άνοια, περιφερική και οπτική νευροπάθεια, παρεγκεφαλιδική εκφύλιση

**Εγκεφαλοπάθεια Wernicke:** οξεία κατάσταση , δυνητικά θανατηφόρα, θόλωση συνείδησης, οφθαλμοπληγία, αταξία

**Σύνδρομο Korsakoff (Αμνησική επίμονη διαταραχή προκαλούμενη από αλκοόλ):** έκπτωση βραχύχρονης μνήμης, μυθοπλασία, περιφερική νευροπάθεια, αταξία, οφθαλμοπληγία



# CAGE questions

- **C** Have you ever felt the need to **cut** down on your use of alcohol?
- **A** Has anyone **annoyed** you by criticizing your use of alcohol?
- **G** Have you ever felt **guilty** because of something you've done while drinking?
- **E** have you ever taken a drink to steady your nerves or get over a hangover  
**(eye – opener)?**



# Αλκοολικό Στερητικό Σύνδρομο

- ❑ Απότομη διακοπή ή ελάττωση λήψης αλκοόλ
- ❑ Αδρός τρόμος χεριών, γλώσσας, βλεφάρων
- ❑ Υπερευερεθιστότητα, ανησυχία, άγχος, αϋπνία
- ❑ Υπερδραστηριότητα ΑΝΣ: ταχυκαρδία, υπέρταση, υπερθερμία, μυικά τινάγματα
- ❑ Ανορεξία, ναυτία, έμετος, αφυδάτωση, ηλεκτρολυτικές διτ/χες
- ❑ Κρίσεις γενικευμένων τονικοκλονικών σπασμών, status epilepticus
- ❑ Συνήθως 12-48 ώρες μετά τη διακοπή



# Αλκοολικό Στερητικό Παραλήρημα (τρομώδες παραλήρημα)

- ❑ Έντονη ανησυχία, τρόμος
- ❑ Κυμαινόμενο επίπεδο συνείδησης
- ❑ Ψευδαισθήσεις ακουστικές, οπτικές (μικροψίες, ζωοψίες), απτικές
- ❑ Έντονη διέγερση ΑΝΣ
- ❑ Επείγουσα, πολύ σοβαρή, παθολογική κατάσταση, δυνητικά θανατηφόρα
- ❑ Νοσηλεία και ειδική αντιμετώπιση
- ❑ Εντός μιας εβδομάδος από τη διακοπή, συνήθως 48-72 ώρες, διάρκειας 3-5 ημερών

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΣΤΕΡΗΣΗΣ ΣΕ ΤΡΟΜΩΔΕΣ ΠΑΡΑΛΗΡΗΜΑ



λ



ς



ματος



γνωση



ματος



ες



-

ματος



λωση



γορης      γησης

CAGE – BRIEF MAST- AUDIT

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ

ΚΙΝΔΥΝΟΥ



ου τρομώδους

παραληρήματος



via



-  
α



σου



vow



α

**Table 2-1.** Stages of alcohol withdrawal

<b>Stage</b>	<b>Symptoms</b>	<b>Management options</b>
I	Shaking, elevated pulse, increased blood pressure, agitation	Outpatient management
II	All of stage I symptoms plus hallucinations with insight	Outpatient management if patient reverts to stage I in 3 hours
III	All of stage I symptoms plus a temperature above 38.3°C (101°F) and hallucinations without insight	Intensive inpatient treatment with close monitoring

*Source.* Adapted from Mayo-Smith MF: "Management of Alcohol Intoxication and Withdrawal," in *Principles of Addiction Medicine*, 2nd Edi-

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΕΡΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ

- H ση Βενζοδιαζεπινών ζ
- - ρες
- H ζ ζ
- θειας νες νται ας. σεις
- σεων και DT
- Κων
- πους
- δου ζ
-

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΕΡΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ

■ ση  
τητας

ρα 1	20 mg 4		σια
ρα 2	15	ζ	σια
ρα 3	10		σια
ρα 4	5		σια
ρα 5	5		σια

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΕΡΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ



ρα 1 40mg x 4 συν 40mg v

ρα 2 40mg x 4

ρα 3 30mg x 4

ρα 4 25mg x 4

ρα 5 20mg x 4

ρα 6 20mg x 2 και 10mg x 2

ρα 7 10mg x 4

ρα 8 10mg x 3

ρα 9 10mg x 2

ρα 10 10mg x 1

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΕΡΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ

## ■ Ισοδύναμα:

- - δης = μη 1 mg.

1.

νες.

2.  
B.

νη

θως

νες

γματος

3.

σεις:

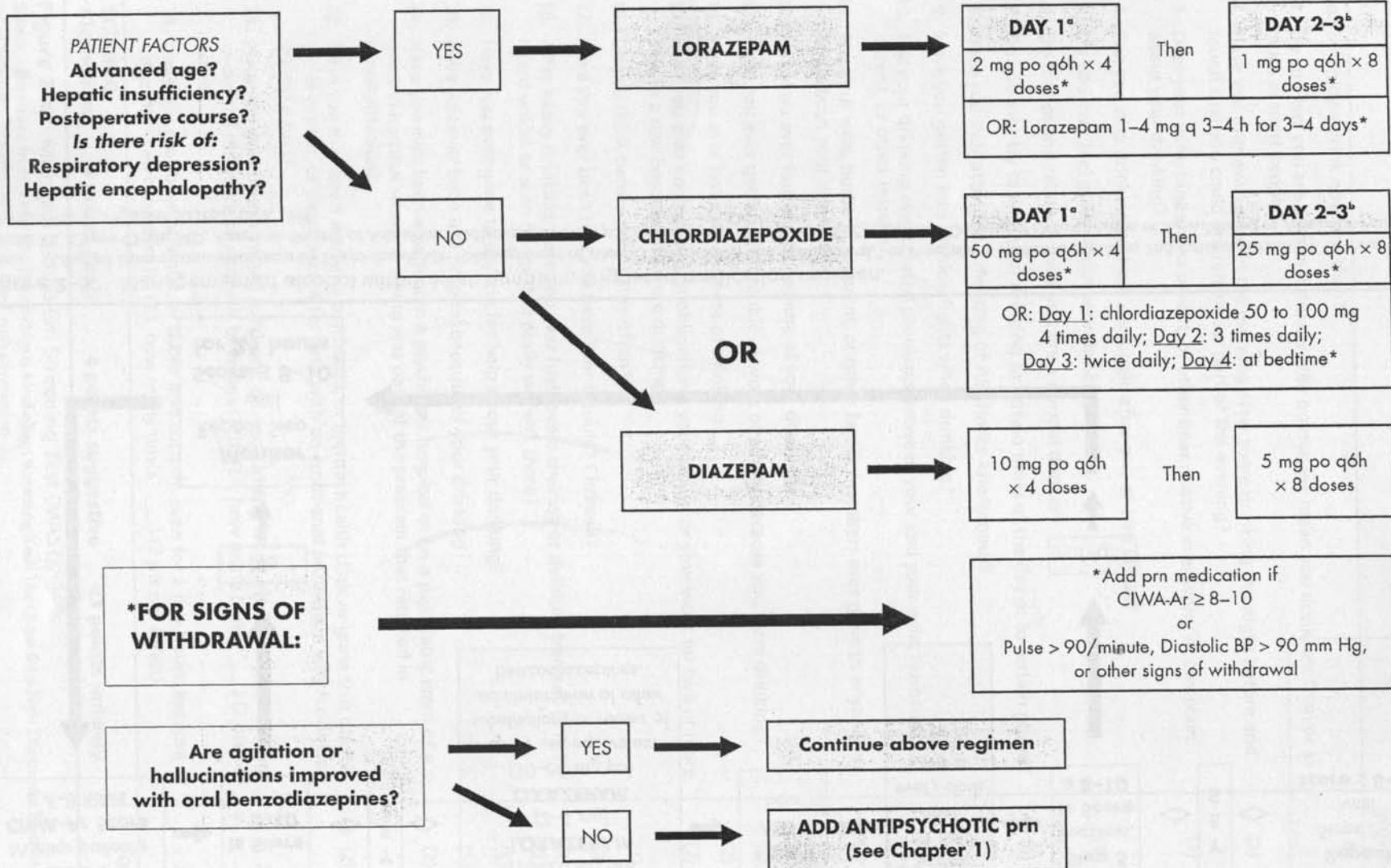
ματος η

λης.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

ση

4. Καρβαμαζεπίνη και Βαλπροικό δεν υπάρχει ομοφωνία για τη χορήγησή τους



**Figure 2-6.** Management of alcohol withdrawal: structured medication regimens.

<sup>a</sup>Plus thiamine 100 mg immediately and then 100 mg po daily; folic acid 1 mg po daily; multivitamin 1 per day.

<sup>b</sup>Extend to Day 4 or 5 as needed, guided by symptoms of withdrawal.

Source. Adapted from recommendations by Mayo-Smith MF: "Management of Alcohol Intoxication and Withdrawal," in *Principles of Addiction Medicine*, 2nd Edition. Edited by Graham AW, Schultz TK. Chevy Chase, MD, American Society of Addiction Medicine, Inc., 1998, p. 437; and Prater CD, Miller KE, Zylstra RG: "Outpatient Detoxification of the Addicted or Alcoholic Patient." *American Family Physician* 60:1667-1674, 1999.

# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- ❑ τωση
- ❑ vou
- ❑ — μετοι
- ❑ ρροια
- ❑ σεις

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΥ

- ❑ Δεν συνεχίζεται μακροχρόνια χορήγηση βενζοδιαζεπινών – κίνδυνος εξάρτησης.
- ❑ Ναλτρεξόνη, 50mg/24h
- ❑ Ακαμπροζάτη
- ❑ Διλσουφιράμη
- ❑ Ναλμιφένη

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΥ

- Αντιμετώπιση ψυχικής διαταραχής (π.χ κατάθλιψη, ψυχωσή, χρήση άλλων ουσιών)
- Ψυχοθεραπεία: ατομική ή/και ομαδική
- Ψυχοκοινωνικός - Θεραπευτικός και Συμβουλευτικός Σταθμός για Άτομα Εξαρτημένα από Αλκοόλ, Φάρμακα και Τυχερά Παιχνίδια (ΨΝΘ)
- Μονάδα απεξάρτησης από αλκοόλ, φάρμακα και τυχερά παιχνίδια "Μέθεξις" (ΨΝΘ).

Πτολεμαίων 21,1ος ορ., 546 30 τηλ.: 2310 542 141, φαξ: 2310 540413

- Ανώνυμοι Αλκοολικοί, ΑΑ
- Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας ΑΠΘ

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

