



4^ο Φροντιστήριο Μητρικού Θηλασμού

«Κατευθυντήριες Οδηγίες Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού
& Χορήγησης Μητρικού Γάλατος στην Κλινική Πράξη»



Σάββατο, **5** Νοεμβρίου **2022**

Αμφιθέατρο Γ.Ν.Θ. «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

ώρα **08:30-15:45**

Υβριδικά: JoinZoomMeeting

<https://authgr.zoom.us/j/94927324585?pwd=aVh2RDZQNmhveCtjTENLS3pKYjNsdz09>

Υπό την αιγίδα:



Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες και φίλοι,

Στην Ελλάδα, από το 1996, η **Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού** γιορτάζεται κάθε χρόνο από την 1η έως την 7η Νοεμβρίου. Είναι μια ευκαιρία για την ανάδειξη των πλεονεκτημάτων του μητρικού θηλασμού για την παιδική ανάπτυξη και επιβίωση, αλλά και για την υγεία των μητέρων.

Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, οργανώνουμε για 4^η συνεχή χρονιά το φροντιστήριο μητρικού θηλασμού:

«Κατευθυντήριες Οδηγίες Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού & Χορήγησης Μητρικού Γάλατος στην Κλινική Πράξη»

Το κεντρικό σύνθημα της φετινής παγκόσμιας εβδομάδας για τον θηλασμό είναι:

Εκπαιδευόμαστε Και Υποστηρίζουμε

Όπως τονίσαμε και στα προηγούμενα φροντιστήρια, θεωρούμε κομβικό τον ρόλο των καλά ενημερωμένων επαγγελματιών υγείας στην προαγωγή του θηλασμού. Για τον λόγο αυτό, τα φροντιστήρια μητρικού θηλασμού που οργανώνονται από την κλινική μας απευθύνονται σε επαγγελματίες Υγείας που ασχολούνται με τη δυάδα μητέρα-παιδί (Νεογνολόγοι-Παιδιάτροι-Μαιευτήρες-Μαιείς-Διαιτολόγοι κ.τ.λ.). Έχουν ως στόχο την εκπαίδευση και ενημέρωσή τους στην πρόσφατη τεκμηριωμένη έρευνα και πρακτική, που αφορά τον θηλασμό.

Η φιλοσοφία του φετινού φροντιστηρίου είναι να απαντήσουμε σύντομα και τεκμηριωμένα (CDC 2022) σε περισσότερα από 40 ερωτήματα και απορίες.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ελπίζω να αγκαλιάσετε αυτή την εκδήλωση με τη συμμετοχή σας, αλλά και τη δυναμική παρουσία σας.

Σας περιμένουμε.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Ελισάβετ Διαμαντή

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας Α.Π.Θ.
Διευθύντρια Β' Νεογνολογικής Κλινικής
& Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ.

Β' Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ

Διευθύντρια: Ελισάβετ Διαμαντή, Καθηγήτρια Α.Π.Θ.
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Ελισάβετ Διαμαντή

Γενικοί Γραμματείς

Ε. Βοζίκη, Ε. Σαράντη, Β. Κοντακίδου

Μέλη

Ε. Αργυράκη
Β. Βλαχόπουλος
Δ. Γιαλαμπρινού
Α. Γκουλορντάβα
Ε. Δρογούτη
Α. Καραγκιόζη
Μ. Μαλακόζη
Σ. Μαρκίδου
Ε. Μπαμπάτσεβα
Α. Μωραΐτης
Ε. Παπαχαραλάμπους
Γ. Σαμαράς
Φ. Χατζηγηρηγορίου

Υπεύθυνη Επιστημονικού Προγράμματος

Ελισάβετ Διαμαντή

Επικοινωνία

- Αναστασία Καραγκιόζη, 2313.323390 -3371
- Αθηνά Γκουλορντάβα, 2313.323360

Επιστημονική Επιτροπή

Ε. Διαμαντή
Θ. Θεοδωρίδης
Θ. Μίκος
Μ. Λιθοξοπούλου
Γ. Μητσιάκος
Μ. Μπουρουτζόγλου
Χ. Τσακαλίδης
Η. Χατζηιωαννίδης

Παρακολούθηση ελεύθερη
Τα πιστοποιητικά θα χορηγηθούν κατόπιν αίτησης



Πρόγραμμα Ημερίδας

08:00-09:00 **Εγγραφές**

09:00-09:45 **Φροντιστηριακό μάθημα**
Στρατηγικές για επιτυχή μητρικό θηλασμό
Προεδρείο: Ε. Βοζίκη, Ε. Σαράντη

09:00-09:15 **Συμβουλευτική-Υποστήριξη στις θηλάζουσες του Ν. Παπαγεωργίου**
Μαρία Τούλη

09:15-09:30 **Συμβουλευτική-Διατήρηση της γαλουχίας στην περίοδο της πανδημίας**
Κλαούντια Τότσι

09:30-09:45 **Χρησιμοποιώντας φόρμες αξιολογήσεις του Μ.Θ. τις πρώτες ημέρες ζωής: μια καλή πρακτική για την παρεχόμενη φροντίδα υγείας**
Μαρία Μπουρουτζόγλου

09:45-10:00 **Χαιρετισμοί**

Ελ. Διαμαντή, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής
Μ. Παπαθεοδώρου, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
Μ. Καραβιώτης, Πρόεδρος Δ.Σ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

'Εναρξη

Θ. Δαρδαβέσης, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.

10:00-10:45 **1^η Συνεδρία**
Τράπεζες Μητρικού Γάλακτος
Προεδρείο: Ελ. Διαμαντή, Θ. Μίκος, Μ. Νταντανά

10:00-10:15 **European standards of care for newborn health (ESCNH):**
Ο ρόλος των τραπεζών μητρικού γάλακτος
Λέλα Βαβουράκη

10:15-10:25 **Χορήγηση μητρικού γάλατος σε πρόωρα και άρρωστα νεογνά**
Μαρία Λιθοξοπούλου

10:25-10:35 **Δεδομένα τράπεζας μητρικού γάλατος «Παπαγεωργίου»**
Αναστασία Καραγκιόζη

10:35-10:45 **Συζήτηση**

10:45-11:00 **Διάλειμμα**

11:00-12:30 **2^η Συνεδρία**
Κατευθυντήριες οδηγίες για προβλήματα θηλάζοντος νεογνού
Προεδρείο: Μ. Φωτουλάκη, Χ. Τσακαλίδης, Ι. Σπυριδάκης

11:00-11:10 **CDC-Επιδημιολογικά δεδομένα για το θηλασμό**
Γιώργος Μητσιάκος

11:10-11:20 **CDC-Θηλασμός και εμβολιασμός μητέρας**
Χρήστος Τσακαλίδης

11:20-11:30 **CDC-Θηλασμός και ίκτερος νεογνού**
Ευγενία Μπαμπάτσεβα

11:30-11:40 **CDC-Θηλασμός και διατροφή μητέρας**
Ευθυμία Παπαχαράλαμπος

- 11:40-11:50 **CDC-Θηλασμός & λοίμωξη μητέρας από τον ιό γρίπης και απλού έρπητα**
Ευτυχία Δρογούτη
- 11:50-12:00 **CDC- Θηλασμός και CMV, HepB & C μητέρας**
Δήμητρα Γιαλαμπρίνου
- 12:00-12:10 **CDC- Κίνδυνοι από τον ΜΗ ΘΗΛΑΣΜΟ**
Γιώργος Σαμαράς
- 12:10-12:20 **CDC-Κοντός χαλινός-αντιμετώπιση**
Βασίλης Μουράβας
- 12:20-12:30 **Ερωτήσεις**

12:30-12:45 **Διάλειμμα**

- 12:45-13:45 **3η Συνεδρία**
Κατευθυντήριες οδηγίες για προβλήματα θηλάζοντος νεογνού
Προεδρείο: Ε. Παπαδοπούλου-Αλατάκη, Γ. Κυριακέλη
- 12:45-12:55 **Ποια είναι η γνώμη του κοινού για τον θηλασμό**
Σοφία Μαρκίδου
- 12:55-13:05 **Θηλασμός και επιλόχειος κατάθλιψη**
Βασίλης Βλαχόπουλος
- 13:05-13:15 **Πώς εκτιμάται η αύξηση στα θηλάζοντα νεογνά;**
Αθανάσιος Μωραΐτης
- 13:15-13:25 **Θηλασμός: Διάρκεια-Συχνότητα. Συστάσεις**
Αθηνά Γκουλορντάβα
- 13:25-13:35 **Μητρικός θηλασμός και νευροανάπτυξη**
Δήμητρα Πιλτσούλη
- 13:35-13:45 **Ερωτήσεις**

13:45-14:15 **Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα**

- 14:15-15:45 **4^η Συνεδρία**
Προεδρείο: Ε. Διαμαντή, Β. Κοντακίδου
- 14:15-14:25 **Επαναφορά θηλασμού (Relactation)-Υποστήριξη οικογένειας**
Στέλλα Ηλιάσκου
- 14:25-14:35 **2^η ημέρα ζωής θηλάζοντος νεογνού**
Φωτεινή Χατζηγηρηγορίου
- 14:35-14:45 **Θηλασμός μετά χειρουργείο μαστού-ΚΤ**
Μαρίνα Μαλακόζη
- 14:45-14:55 **Ατομική τράπεζα ΜΓ**
Ελένη Καλίνη
- 14:55-15:05 **MRSA στο μητρικό γάλα**
Ιφιγένεια Παπακοτούλα
- 15:05-15:15 **Ενέργειες μετά από χορήγηση ΜΓ άλλης μητέρας**
Ιφιγένεια Παπακοτούλα
- 15:15-15:25 **Πώς καθαρίζουμε-αποστειρώνουμε-αποθηκεύουμε όλα τα εργαλεία που χρησιμοποιούμε για τη σίτιση του μωρού;**
Ελισάβετ Παπαδοπούλου
- 15:25-15:45 **Ερωτήσεις**

15:45-16:00 **Συμπεράσματα Ημερίδας**
Ε. Διαμαντή, Ε. Βοζίκη, Ε. Σαράντη



Πρόεδροι-Ομιλητές

1. **Βαβουράκη Λέλα**, Πρόεδρος της «Ηλιτόμηνον», Μέλος του Parent Advisory Board, European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI), Μέλος της Chair Committee της Global Alliance for Newborn Health (GLANCE)
2. **Βλαχόπουλος Βασίλης**, Παιδίατρος, Εξειδικευόμενος Νεογνολογίας, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
3. **Βοζίκη Ευαγγελία**, Μαία, MSc, Προϊσταμένη, Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
4. **Γιαλαμπρίνου Δήμητρα**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επικουρική Ιατρός, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
5. **Γκουλορντάβα Αθηνά**, εξειδικευόμενη Νεογνολογίας, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
6. **Διαμαντή Ελισάβετ**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Α.Π.Θ., Διευθύντρια, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου», Πρόεδρος Παιδιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος
7. **Δρογούτη Ευτυχία**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επικουρική Ιατρός, Β΄ Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
8. **Ηλιάσκου Στέλλα**, Μαία, Αναπλ. Προϊσταμένη, Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
9. **Καλίνη Ελένη**, Μαία, Τράπεζα Μητρικού Γάλατος, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
10. **Καραγκιόζη Αναστασία**, Υπεύθυνη Μαία Τράπεζας Μητρικού Γάλατος, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
11. **Κοντακίδου Βάγια**, Προϊσταμένη, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
12. **Κυριακίδου Γεωργία**, Τομεάρχης Παθολογικού Τομέα, MBA, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
13. **Λιθοξοπούλου Μαρία**, Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας Α.Π.Θ., Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
14. **Μαλακόζη Μαρίνα**, Παιδίατρος, εξειδικευόμενη Νεογνολογίας, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
15. **Μαρκίδου Σοφία**, Παιδίατρος, εξειδικευόμενη Νεογνολογίας, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
16. **Μπαμπάτσεβα Ευγενία**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επιμελήτρια, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & ΜΕΝΝ Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
17. **Μωραΐτης Αθανάσιος**, Παιδίατρος, Εξειδικευόμενος Νεογνολογίας, Β΄ Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

18. **Μητσιάκος Γεώργιος**, Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Νεογνολογίας Α.Π.Θ. Β' Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
19. **Μίκος Θεμιστοκλής**, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Α.Π.Θ. Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
20. **Μουράβας Βασίλης**, Επικ. Καθηγητής Παιδοχειρουργικής Α.Π.Θ., Β' Παιδοχειρουργική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
21. **Νταντανά Μίνα**, Τομεάρχης Παθολογικού Τομέα, MBA, PhD, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
22. **Παπαδοπούλου Ελισάβετ**, Νοσηλεύτρια, Β' Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
23. **Παπακοτούλα Ιφιγένεια**, Νοσηλεύτρια, MSc, Β' Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
24. **Πιλτσούλη Δήμητρα**, Μαία, RM, MSc, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
25. **Μπουρουτζόγλου Μαρία**, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
26. **Παπαχαραλάμπους Ευθυμία**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επιμελήτρια, Β' Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
27. **Παπαδοπούλου-Αλατάκη Ευφημία**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής-Ανοσολογίας Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
28. **Σαμαράς Γεώργιος**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επικουρικός ιατρός, Β' Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
29. **Σαράντη Ευαγγελία**, Μαία, MSc, Προϊσταμένη, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου
30. **Σπυριδάκης Ιωάννης**, Παιδοχειρουργός, Αναπλ. Καθηγητής Παιδοχειρουργικής Α.Π.Θ., Διευθυντής Β' Παιδοχειρουργικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
31. **Τότσι Κλαούντια**, Μαία, MSc, Αίθουσα Τοκετών, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
32. **Τούλη Μαρία**, Μαία, IBCLC, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
33. **Τσακαλίδης Χρήστος**, Καθηγητής Νεογνολογίας Α.Π.Θ., Β' Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
34. **Φωτουλάκη Μαρία**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής-Γαστρεντερολογίας Α.Π.Θ., Διευθύντρια Δ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
35. **Χατζηγηγορίου Φωτεινή**, Μαία, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
36. **Χατζηιωαννίδης Ηλίας**, Επικ. Καθηγητής Νεογνολογίας Α.Π.Θ., Β' Νεογνολογική Κλινική & Μ.Ε.Ν.Ν. Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»



Gypsy Woman with Baby,
Amedeo Clemente Modigliani,
1919, National Gallery of Art