

### Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,  
Αγαπητοί φίλοι,  
Σας καλωσορίζουμε στην **9η Ημερίδα για την Εφηβεία**, η οποία διοργανώνεται με σκοπό την ενημέρωση όλων των επιστημόνων που εμπλέκονται στην προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής υγείας των εφήβων (ιατρούς, ψυχολόγους, διαιτολόγους, εκπαιδευτικούς, επισκέπτες υγείας, κοινωνικούς λειτουργούς), αλλά και σε μη ειδικούς, που ενδιαφέρονται να αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις σε θέματα που αφορούν την εφηβική ηλικία.

Οι έφηβοι –το μέλλον της κοινωνίας– αποτελούν μια ξεχωριστή ετερογενή ηλικιακή ομάδα, με πολλές ιδιαιτερότητες αναφορικά με τη σωματική, γνωστική, ψυχολογική και κοινωνική τους ωρίμανση, που καθιστούν τις ιατρικές και ψυχοκοινωνικές ανάγκες τους μοναδικές.

Σκοπός της ημερίδας είναι να προσφέρει στους συμμετέχοντες πρακτική προσέγγιση σε θέματα υγείας των εφήβων και να αναδείξει σύγχρονα προβλήματα και καταστάσεις, που επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό την ψυχοκοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη των εφήβων.

Οι διακεκριμένοι ομιλητές θα αναφερθούν στην προσέγγιση του εφήβου, καθώς πρόσφατα θεσπίστηκε από την πολιτεία η παρακολούθηση των εφήβων έως 16 ετών από τους παιδίατρος, στην κατάχρηση ουσιών, στο σύνδρομο της χρόνιας κόπωσης και στους κινδύνους του διαδικτύου.

Ευελπιστούμε ότι θα ανταποκριθούμε στις υψηλές απαιτήσεις σας για συνεχή επιμόρφωση και ενημέρωση.

Οι Πρόεδροι



Ασημίνα Γαλλή-Τσιονοπούλου  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής -  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ.  
Συντονίστρια του Μεταπτυχιακού Μαθήματος  
«Εφηβική Ιατρική»



Δημήτριος Γ. Γουλής  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής Α.Π.Θ.  
Διευθυντής του ΠΜΣ  
«Ερευνητική Μεθοδολογία στην Ιατρική  
και στις Επιστήμες Υγείας»

- 8:30 - 9:00 Εγγραφές
- 9:00 - 9:30 Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί
- 9:30 - 10:20 **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Παρακολούθηση εφήβων μέχρι 16 ετών από τον παιδίατρο**  
Πρόεδροι: Μαρία Φωτουλάκη, Νικολέτα Πρίντζα  
**Επιτήρηση της υγείας των εφήβων – βασικές αρχές παρακολούθησης**  
Ασημίνα Γαλλή-Τσιονοπούλου  
**Λοιμώξεις στην εφηβεία: πρόληψη και αντιμετώπιση**  
Χαράλαμπος Ανταχόπουλος  
**Συνέντευξη με τον έφηβο**  
Στυλιανή Γκίτζα
- 10:20 - 10:30 Ερωτήσεις-Συζήτηση
- 10:30 - 11:00 Πρόεδρος: Μαίρη Μάντση  
**Διάλεξη: Νέες τάσεις στην κατάχρηση ουσιών**  
Λήδα-Καλλιόπη Κοβάτση
- 11:00 - 11:30 Διάλειμμα-Καφές
- 11:30 - 12:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Το σύνδρομο της χρόνιας κόπωσης στην εφηβεία**  
Πρόεδροι: Ευάγγελος Παύλου, Άρτεμις Τσίτσικα  
**Ορισμοί - διαγνωστικά κριτήρια - κλινική εικόνα**  
Φλώρα Μπακοπούλου  
**Το σύνδρομο της χρόνιας κόπωσης ως ψυχοσωματικό σύμπτωμα**  
Κωνσταντίνα Λαδοπούλου  
**Η διατροφή στη διαχείριση του συνδρόμου της χρόνιας κόπωσης**  
Έφη Ευστρατίου
- 12:30 - 12:45 Ερωτήσεις-Συζήτηση
- 12:45 - 13:00 Διάλειμμα-Καφές
- 13:00 - 14:00 **Στρογγυλό τραπέζι**  
**Οι έφηβοι στον εικονικό κόσμο του διαδικτύου**  
Πρόεδροι: Ελευθερία Γωνίδα, Ευδοξία Αλαγκιοζίδου  
**Ασφάλεια και κίνδυνοι στο διαδίκτυο**  
Αθανάσιος Χαλκιάς  
**Εθισμός στο διαδίκτυο- δεδομένα από τον ελληνικό χώρο**  
Άρτεμις Τσίτσικα
- 14:00 - 14:15 Ερωτήσεις-Συζήτηση
- 14:15 - 14:30 Συμπεράσματα-Λήξη

- Αλαγκιοζίδου Ευδοξία**  
Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου,  
Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ,  
Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
- Ανταχόπουλος Χαράλαμπος**  
Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Λοιμωξιολογίας,  
Γ' Παιδιατρική Κλινική, Α.Π.Θ., ΓΝ Ιπποκράτειο
- Γαλλή-Τσιονοπούλου Ασημίνα**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,  
Συντονίστρια Μαθήματος «ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ»,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Παπαγεωργίου  
Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)
- Γκίτζα Στυλιανή**  
Παιδίατρος, Επικουρική Επιμελήτρια,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Παπαγεωργίου
- Γωνίδα Ελευθερία**  
Αναπλ. Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και Ανθρώπινης Ανάπτυξης  
Τομέας Εξελικτικής και Σχολικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ.
- Ευστρατίου Έφη**  
Διαιτολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Παπαγεωργίου
- Κοβάτση Λήδα-Καλλιόπη**  
Αναπλ. Καθηγήτρια, Εργαστήριο Ιατροδικαστικής-Τοξικολογίας Α.Π.Θ.
- Λαδοπούλου Κωνσταντία**  
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Συντονίστρια Διευθύντρια ΕΣΥ  
Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο 5ου ΤΟΨΥΠΕ (Αθηνών)
- Μάντση Μαίρη**  
Ψυχίατρος,  
Υπεύθυνη Τοπικού Δικτύου Κοινωνικής Επένταξης ΟΚΑΝΑ Θεσσαλονίκης
- Μπακοπούλου Φλώρα**  
Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής  
Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής & Έδρα UNESCO, Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής,  
Χωρέμιο Ερευνητικό Εργαστήριο, Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,  
Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»
- Παύλου Ευάγγελος**  
Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νευρολογίας,  
Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ ΑΧΕΠΑ
- Πρίντζα Νικολέτα**  
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νεφρολογίας,  
Α' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Ιπποκράτειο
- Τσίτσικα Άρτεμις**  
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής,  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.),  
Β' Παιδιατρική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
(Ε.Κ.Π.Α.) στο Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)
- Φωτουλάκη Μαρία**  
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Παπαγεωργίου
- Χαλκιάς Αθανάσιος**  
Αστυνομικός Υποδιευθυντής,  
Διευθυντής της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Έγκληματος Βόρειας Ελλάδας