









Δίνοντας 1 μονάδα αίμα...

- ✓ προσφέρεις ανεκτίμητη βοήθεια στο συνάδελφό σου που το έχει ανάγκη και αυτή είναι η καλύτερη ανταμοιβή σου.
- ✓ Δωκόμενη αίμα σε ώρα προπαισιωχών ή παύση εργασίας.
- ✓ Δωκόμενη μια φορά το χρόνο οργανολογικό έλεγχο.
- ✓ Δωκόμενη 2 ημέρες δωρεάν παρακολούθησης απουσίας από την εργασία σου.



ΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕ

ΟΝΙ



Δίνοντας 1 μονάδα αίμα

- ✓ Προσφέρει ανεκτίμητη βοήθεια στα ασθενείς που δεν έχουν πρόσβαση σε κέντρα αιμοδοσίας
- ✓ Μεταφέρει στον ασθενή την εμπειρία του νοσοκομείου, αυξάνοντας την εμπιστοσύνη και την αλληλεπίδραση
- ✓ Συνεισφέρει στην έγκαιρη αντιμετώπιση των ασθενών
- ✓ Συνεισφέρει στην έγκαιρη αντιμετώπιση των ασθενών

ΔΩΝΟΤΕΣ 1 ΜΟΝΑΔΑ ΑΙΜΑ

ΔΩΝΟΤΕΣ 1 ΜΟΝΑΔΑ ΑΙΜΑ


ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- ✓ Να μην σηκωθείτε από το κρεβάτι αμέσως μετά την αιμοδοσία.
- ✓ Να μην πιείτε αλκοόλ, καφέ, τσάι, ποτά με ζάχαρη και να μην καπνίσετε για 24 ώρες μετά την αιμοδοσία.
- ✓ Να μην σηκώσετε και 3 κιλά μετά την αιμοδοσία.
- ✓ Να μην αγγίζετε τον 1 τον πόνο της αιμοδοσίας.
- ✓ Να μην κάνετε άλλες αιμοδοσίες, εθελούσιες ή πληρωμένες, για 24 ώρες μετά την αιμοδοσία.
- ✓ Να μην κάνετε σωματικές δραστηριότητες, να τρέξετε, να ποδηλατήσετε ή να οδηγήσετε για 24 ώρες μετά την αιμοδοσία.

ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΠΡΟΣΤΑΧΙΟ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ
ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Γίνε Εθελοντής Δότης Τώρα!

Δ^οσε ελπίδα
δ^οσε ζωή

www.oramaelpidas.gr



@oramaelpidas

