



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

«Γηριατρική» (ΙΑ1059)

Υποχρεωτικό μάθημα 10ου εξαμήνου (εαρινό)

Ακαδημαϊκό έτος 2023-24

Συντονιστής μαθήματος

Τσάπας Απόστολος, Καθηγητής Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ (e-mail: atsapas@auth.gr)

Διδάσκοντες (με αλφαβητική σειρά)

- Ανυφαντή Παναγιώτα, Παθολόγος (panyfanti@auth.gr)
- Αυγερινός Ιωάννης, Ειδικευόμενος Παθολογίας, Υποψήφιος διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ (iavgerik@auth.gr)
- Βασιλάκου Δέσποινα, Παθολόγος (dvasila@auth.gr)
- Δεμίρη Ευτέρπη, Καθηγήτρια Πλαστικής Χειρουργικής ΑΠΘ (demirie@auth.gr)
- Κακαλέτσης Νικόλαος, Παθολόγος (kakaletsisnikos@yahoo.gr)
- Καραγιάννης Θωμάς, Παθολόγος, Clinical Reader Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ (tkaragian@auth.gr)
- Καραπαναγιωτίδης Θεόδωρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ (tkarapanayiotides@auth.gr)
- Κώνστα Αναστασία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΑΠΘ (konstaa@auth.gr)
- Λιάκος Άρης, Επίκουρος Καθηγητής – Ιατρικής Βασισμένης στην Τεκμηρίωση ΑΠΘ (arliakos@auth.gr)
- Μαλανδρός Κωνσταντίνος, Ιατρός, Υποψήφιος διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ (kmalandr@auth.gr)
- Μπεκιάρη Ελένη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ (bekiarie@auth.gr)
- Πολύζος Στέργιος, Επίκουρος Καθηγητής Φαρμακολογίας – Μεθοδολογίας της Έρευνας ΑΠΘ (spolyzos@auth.gr)
- Σμυρνάκης Εμμανουήλ, Αναπληρωτής Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ΑΠΘ (smyrnak@auth.gr)

- Σουντουλίδης Πέτρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ουρολογίας ΑΠΘ (psountoulidis@auth.gr)
- Τριανταφύλλου Αρετή, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ (artriant@auth.gr)
- Χατζόπουλος Κυριάκος, Επίκουρος Καθηγητής Γενικής Παθολογίας & Παθολογικής Ανατομικής ΑΠΘ (kchatzop@auth.gr)

Μαθησιακοί στόχοι

Σκοπός του μαθήματος είναι η εξοικείωση των φοιτητών με την προσέγγιση του ηλικιωμένου ασθενή και τις ιδιαιτερότητές της μέσω της χρήσης ευρέως χρησιμοποιούμενων εργαλείων (screening tools) της γηριατρικής και επίκαιρων ερευνητικών δεδομένων.

Επιμέρους στόχοι είναι στο τέλος του μαθήματος οι φοιτητές:

- Να μπορούν να αντιληφθούν και να εντοπίσουν τη συν-νοσηρότητα στους ηλικιωμένους ασθενείς
- Να αναγνωρίζουν ότι η κατάσταση της υγείας ενός ηλικιωμένου εξαρτάται και από επιδράσεις πέρα από τις εκδηλώσεις διαφόρων ασθενειών, όπως είναι κοινωνικοί, ψυχολογικοί, συναισθηματικοί, νοητικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες
- Να γνωρίζουν τις βασικές αρχές της ολιστικής γηριατρικής αξιολόγησης (Comprehensive Geriatric Assessment)
- Να εξοικειωθούν με τα συχνότερα γηριατρικά σύνδρομα έτσι ώστε να μπορούν να τα εντοπίσουν εύκολα
- Να μπορούν να εκτιμήσουν τη διατροφική κατάσταση και τη λειτουργικότητα ενός ηλικιωμένου ατόμου
- Να μπορούν να εκτιμήσουν τον κίνδυνο πτώσεων με σχετικά ερωτηματολόγια και δοκιμασίες
- Να μπορούν να αξιολογήσουν τη γνωστική λειτουργία ενός ηλικιωμένου ατόμου
- Να εντοπίζουν ενδεχόμενα ακατάλληλα φαρμακευτικά σκευάσματα για τον/την συγκεκριμένο/η ασθενή

Μορφή διδασκαλίας

Τα δια ζώσης μαθήματα περιλαμβάνουν θεωρητικό μάθημα από αμφιθέατρο μία φορά την εβδομάδα καθώς και δύο φροντιστηριακά μαθήματα σε μικρά τμήματα. Παράλληλα, οι φοιτητές μπορούν να μελετούν το υλικό που είναι αναρτημένο στο ηλεκτρονικό εκπαιδευτικό περιβάλλον του μαθήματος (<http://elearning.auth.gr>).

Αμφιθεατρικό μάθημα: Τρίτη 17:00 – 19:00. Αμφιθέατρο ΑΧΕΠΑ (Αμφιθέατρο “Τριαρίδης”)

Φροντιστηριακά μαθήματα: Δευτέρα & Πέμπτη 15:00 – 16:30 & 16:30 – 18:00 (Αμφιθέατρο ΣΤ΄ Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ)

Πρόγραμμα αμφιθεατρικών μαθημάτων
 Αμφιθέατρο ΑΧΕΠΑ (Αμφιθέατρο “Τριαρίδης”)
 Τρίτη 17:00 - 19:00

α/α	Ημερομηνία	Περιεχόμενο	Διδάσκοντες
1	27/02/2024	Εισαγωγή στη Γηριατρική (ετερογένεια, άτυπη συμπτωματολογία, πολυπλοκότητα) – Ευπάθεια	Καραγιάννης Θωμάς – Τσάπας Απόστολος
2	05/03/2024	Κυτταρική και ιστική γήρανση Διατροφή σε ηλικιωμένους – Σαρκοπενία	Χατζόπουλος Κυριάκος Βασιλάκου Δέσποινα
3	12/03/2024	Πτώσεις - Διαταραχές ακοής και όρασης	Καραγιάννης Θωμάς
4	19/03/2024	Έκπτωση Γνωστικών Λειτουργιών – Διαταραχές κινητικότητας	Καραπαναγιωτίδης Θεόδωρος
5	26/03/2024	Αγγειακή εγκεφαλική νόσος	Καραπαναγιωτίδης Θεόδωρος
6	02/04/2024	Καρδιαγγειακή νόσος (Υπέρταση, Καρδιακή ανεπάρκεια, Στεφανιαία νόσος)	Τριανταφύλλου Αρετή
7	09/04/2024	Σακχαρώδης διαβήτης	Λιάκος Άρης
8	16/04/2024	Νεφρική νόσος – διαταραχές ύδατος και ηλεκτρολυτών	Ανυφαντή Παναγιώτα
9	23/04/2024	Γηριατρική φαρμακολογία – Πολυφαρμακία – Εμβολιασμός (κριτήρια Beers – STOPP-START)	Πολύζος Στέργιος
10	14/05/2024	Ανακουφιστική περίθαλψη και φροντίδα στο τέλος της ζωής	Κακαλέτσης Νικόλαος
11	21/05/2024	Ψυχογηριατρική	Κώνστα Αναστασία
12	28/05/2024	Διαταραχές ούρησης στην τρίτη ηλικία	Σουντουλίδης Πέτρος
13	04/06/2024	Έλκη πίεσης (κατακλίσεις)	Δεμίρη Ευτέρπη
14	11/06/2024	Ενδονοσοκομειακή φροντίδα γηριατρικού ασθενή	Μπεκιάρη Ελένη
15	18/06/2024	Πρωτοβάθμια γηριατρική φροντίδα – Ο ρόλος του γενικού ιατρού	Σμυρνάκης Εμμανουήλ

Πρόγραμμα φροντιστηριακών μαθημάτων

Αμφιθέατρο ΣΤ' Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Ομάδα	Ημερομηνία & ώρα	Περιεχόμενο	Διδάσκοντες
A	ΔΕΥ 15/04/2024 15:00 – 16:30	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση I	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ
	ΠΕΜ 30/05/2024 15:00 – 16:30	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση II	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ
B	ΔΕΥ 15/04/2024 16:30 – 18:00	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση I	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ
	ΠΕΜ 30/05/2024 16:30 – 18:00	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση II	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ
Γ	ΠΕΜ 18/04/2024 15:00 – 16:30	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση I	ΛΙΑΚΟΣ ΑΡΗΣ
	ΔΕΥ 03/06/2024 15:00 – 16:30	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση II	ΜΑΛΑΝΔΡΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
Δ	ΠΕΜ 18/04/2024 16:30 – 18:00	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση I	ΛΙΑΚΟΣ ΑΡΗΣ
	ΔΕΥ 03/06/2024 16:30 – 18:00	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση II	ΜΑΛΑΝΔΡΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
E	ΔΕΥ 22/04/2024 15:00 – 16:30	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση I	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ
	ΠΕΜ 06/06/2024 15:00 – 16:30	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση II	ΚΑΚΑΛΕΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΣΤ	ΔΕΥ 22/04/2024 16:30 – 18:00	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση I	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ
	ΠΕΜ 06/06/2024 16:30 – 18:00	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση II	ΚΑΚΑΛΕΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Z	ΠΕΜ 25/04/2024 15:00 – 16:30	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση I	ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ
	ΠΕΜ 13/06/2024 15:00 – 16:30	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση II	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
H	ΠΕΜ 25/04/2024 16:30 – 18:00	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση I	ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ
	ΠΕΜ 13/06/2024 16:30 – 18:00	Ολιστική Γηριατρική Αξιολόγηση II	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Αξιολόγηση

Η αξιολόγηση του μαθήματος περιλαμβάνει:

- Συμμετοχή στα φροντιστηριακά μαθήματα (**20%** του τελικού βαθμού)
- Ενδιάμεση αξιολόγηση με ηλεκτρονικά μέσα βάσει ερωτήσεων πολλαπλών επιλογών που θα λάβει χώρα τη **Δευτέρα 13 Μαΐου 2024 ώρα 17:00 - 17:30** [επικαιροποιημένη ημερομηνία] (**10%** του τελικού βαθμού)
- Δια ζώσης εξετάσεις με ηλεκτρονικά μέσα βάσει ερωτήσεων πολλαπλών επιλογών (**70%** του τελικού βαθμού) που θα λάβει χώρα την **Τετάρτη 26 Ιουνίου 2024 ώρα 14:00 - 16:30**.
- Οι βαθμοί των φροντιστηριακών μαθημάτων και της ενδιάμεσης αξιολόγησης διατηρούνται για όλες τις επόμενες εξεταστικές περιόδους στις οποίες συμμετέχουν οι φοιτητές. Για τη βελτίωση των βαθμών αυτών θα πρέπει να επαναληφθεί εξ ολοκλήρου το μάθημα σε επόμενο ακαδημαϊκό έτος. Φοιτητές που συμμετέχουν μόνο στις δια ζώσης εξετάσεις διαγωνίζονται για το 70% του τελικού βαθμού. Η συμμετοχή στις εξετάσεις συνεπάγεται την οριστική καταχώριση του τελικού βαθμού όπως αυτός θα έχει ήδη διαμορφωθεί χωρίς άλλη δυνατότητα βελτίωσης.

Γραμματειακή υποστήριξη

Για οποιοδήποτε πρόβλημα οι φοιτητές μπορούν να χρησιμοποιούν την ομάδα συζητήσεων στο ηλεκτρονικό περιβάλλον του μαθήματος ή να επικοινωνούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση geriatrics@med.auth.gr

Σύγγραμμα

Regina Roller και συν. Μαθαίνοντας Γηριατρική. Εκδόσεις Ροτόντα, 2023.