«*Μελέτη των Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων που προβλέπουν το κίνητρο για Αισθητική Πλαστική Χειρουργική*»

Υποψήφιος Διδάκτορας: Παναγιώτης Μυλωθρίδης, Πλαστικός Χειρουργός

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Εισαγωγή: Στην ιατρική βιβλιογραφία αναφέρονται διάφοροι ψυχοκοινωνικοί παράγοντες που επηρεάζουν το ενδιαφέρον κάποιου να υποβληθεί σε κοσμητική επέμβαση. Μεταξύ αυτών το φύλο, η εκπαίδευση, η κατάσταση γάμου, η εμπλοκή σε σχολικό εκφοβισμό κατά την εφηβεία, τα στοιχεία της προσωπικότητας και το σύνδρομο σωματικής δυσμορφίας δημιουργούν ή μειώνουν την επιθυμία κάποιου να αναζητήσει κάποια αισθητική επέμβαση και μπορεί να επηρεάζουν την ικανοποίηση με το μετεγχειρητικό αποτέλεσμα. Ωστόσο προηγούμενες μελέτες εξέτασαν την επίδραση των παραγόντων αυτών μόνο στο γενικό ενδιαφέρον για την αισθητική πλαστική χειρουργική. Στόχος μας ήταν η αναγνώριση παραγόντων που σχετίζονται με συγκεκριμένες επεμβάσεις, καθώς και η αναγνώριση χαρακτηριστικών πρόβλεψης του κοσμητικού ενδιαφέροντος που δεν έχουν μελετηθεί μέχρι στιγμής, όπως το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης.

Μεθοδολογία: Πραγματοποιήθηκαν 2 μελέτες διερεύνησης των ψυχοκοινωνικών παραγόντων που προβλέπουν το γενικό ενδιαφέρον για αισθητική πλαστική χειρουργική και 9 επιμέρους επεμβάσεις. Στην πρώτη πιλοτική έρευνα συμμετείχαν 200 άτομα και δόθηκε έμφαση στην επίδραση του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης και του ιατρικού επαγγέλματος σε αυτό το ενδιαφέρον. Στην κύρια έρευνα της διατριβής συμμετείχαν 1001 άτομα συμπληρώνοντας ερωτηματολόγια σχετικά με τα ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά και το κοσμητικό τους ενδιαφέρον.

Αποτελέσματα: Η στατιστική ανάλυση της πιλοτικής μελέτης έδειξε ότι το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης και το ιατρικό επάγγελμα αυξάνουν την επιθυμία κάποιου να υποβληθεί σε αισθητικό χειρουργείο. Τα αποτελέσματα της κύριας έρευνας οδήγησαν στην ανάπτυξη των ψυχοκοινωνικών προφίλ ανάλογα με την επέμβαση που κάποιος επιθυμεί. Επίσης έδειξαν τις διαφορές όσων ενδιαφέρονται θεωρητικά για αισθητικό χειρουργείο με αυτούς που αποφάσισαν τελικά να υποβληθούν σε αυτό. Διασαφηνίστηκε περαιτέρω ο ρόλος του burnout, όπως επίσης και του εκφοβισμού στην παιδική ηλικία σχετικά με το κοσμητικό ενδιαφέρον. Κανένας παράγοντας δεν βρέθηκε να προβλέπει το ενδιαφέρον για γυναικομαστία αναδεικνύοντας την ως επέμβαση αποκατάστασης παρά κοσμητικής φύσης.

Συμπεράσματα: Οι κοσμητικοί υποψήφιοι διαφέρουν στα ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά τους ανάλογα με την επέμβαση που επιθυμούν. Τα αποτελέσματα της διατριβής μπορούν να οδηγήσουν στην ανάπτυξη χρήσιμων κλινικών εργαλείων για την προεγχειρητική εκτίμηση των κοσμητικών ασθενών.