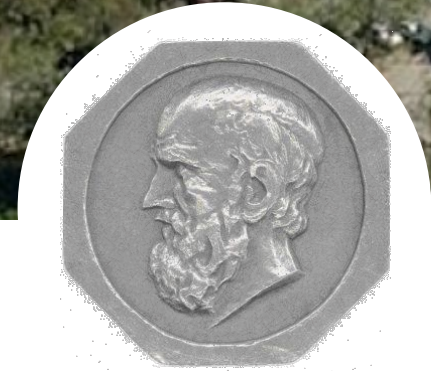




ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ  
Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

## ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ



Διευθύντρια Προγράμματος  
Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ.

# ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΜΣ (1)



## ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

1. Ορισμοί & Ιδιαιτερότητες της Εφηβείας
2. Φυσιολογία της ήβης
3. Προσέγγιση του Εφήβου
4. Ψυχική Ανάπτυξη του Εφήβου
5. Ουσίες και Εξαρτήσεις
6. Ψυχική Υγεία του Εφήβου
7. Νομικά διλήμματα στην Φροντίδα του Εφήβου
8. Υπηρεσίας Υγείας Φιλικές προς τους Εφήβους
9. Εφηβική Γυναικολογία
10. Εφηβική Δερματολογία
11. Εφηβική Ενδοκρινολογία
12. Χρόνια Νοσήματα Εφήβων
13. Διατροφικές Διαταραχές στην Εφηβεία



## ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΧΕΤΙΚΟΤΗΤΑ

Το Π.Μ.Σ. εστιάζει στην

- ✓ κατανόηση των ιδιαιτεροτήτων της εφηβείας
- ✓ στην προαγωγή του ολιστικού τρόπου προσέγγισης των εφήβων
- ✓ στην πλαισίωση, οργάνωση, λειτουργία, αξιολόγηση και τον συντονισμό υπηρεσιών παροχής υγείας για εφήβους

# ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΜΣ (2)



## ΔΙΑΡΚΕΙΑ

- ✓ Εισδοχή φοιτητών κάθε Φεβρουάριο
- ✓ 18 (δεκαοκτώ) Μήνες Σπουδών
- ✓ 3 Εξάμηνα Σπουδών
- ✓ 2 (δύο) Κατευθύνσεις
  - ◆ 1<sup>η</sup> Κατεύθυνση «Εφηβική Ιατρική»
  - ◆ 2<sup>η</sup> Κατεύθυνση «Ψυχοκοινωνική και Παιδαγωγική Φροντίδα των Εφήβων»
- ✓ Α΄ Εξάμηνο Σπουδών-Κοινό Πρόγραμμα για τις 2 Κατευθύνσεις
- ✓ Β΄ Εξάμηνο Σπουδών- Διακριτά Μαθήματα για κάθε Κατεύθυνση
- ✓ Γ΄ Εξάμηνο Σπουδών- Διπλωματική Εργασία + 2 κοινά μαθήματα για τις 2 Κατευθύνσεις



## ΕΥΕΛΙΞΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Μικτή Μορφή (blended)

- ✓ 30% εξ αποστάσεως παρακολούθηση- 70% δια ζώσης παρακολούθηση



## Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ (ΚΟΙΝΟ ΓΙΑ ΤΙΣ 2 ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ)

### 6 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1. Εφηβεία-Ήβη Ειδικά πρωτόκολλα εξέτασης εφήβων και συνήθη προβλήματα
2. Τεχνικές συνέντευξης εφήβων-Εμπιστευτικότητα στις Υπηρεσίες παροχής υπηρεσιών υγείας
3. Χρόνια νοσήματα εφηβικής ηλικίας-μετάβαση σε δομές ενηλίκων (transition)
4. Ψυχικές και συναισθηματικές μεταβολές εφήβων
5. Κοινωνική Εφηβική Ιατρική
6. Νομικά ζητήματα εφηβικής ηλικίας

## Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ – ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ «ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ»

### ΕΠΙΛΟΓΗ 6 ΑΠΟ ΤΑ 10 ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (4 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΚΑΙ 2 ΕΠΙΛΕΓΟΜΕΝΑ)

- |  |  |
|--|--|
| 1. Διδασκαλία της Εφηβικής Ιατρικής                          | 7. Εφηβική Ενδοκρινολογία                    |
| 2. Επιδημιολογία-Στατιστική                                  | 8. Ορθοπαιδικά προβλήματα<br>& Αθλητριάτρική |
| 3. Διατροφή και ψυχογενείς διατροφικές διαταραχές των εφήβων | 9. Ουσίες & εξαρτήσεις                       |
| 4. Σεξουαλικά μεταδιδόμενα και δερματολογικά νοσήματα        | 10. Λοιμώξεις - Εμβολιασμοί                  |
| 5. Εφηβική γυναικολογία-Αντισύλληψη                          |  |
| 6. Εφηβική αιματολογία ογκολογία                             |  |





**Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ – ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ «ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ & ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΦΗΒΩΝ»**

ΕΠΙΛΟΓΗ 6 ΑΠΟ ΤΑ 8 ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (4 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΚΑΙ 2 ΕΠΙΛΕΓΟΜΕΝΑ)

1. Ουσίες και Εξαρτήσεις
2. Έφηβος και σχολικό περιβάλλον
3. Διαταραχές Λόγου – Κινητικές Διαταραχές και Παρεμβάσεις
4. Διατροφικές Ανάγκες και Αντιμετώπιση των Ψυχογενών Διατροφικών Διαταραχών των εφήβων
5. Επιδημιολογία-Στατιστική
6. Εφηβική Γυναικολογία και Αντισύλληψη
7. Κινητικότητα Πληθυσμών
8. Δημιουργικό Διαδίκτυο

**Γ΄ ΕΞΑΜΗΝΟ (ΚΟΙΝΟ ΓΙΑ ΤΙΣ 2 ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ)**

Εξ αποστάσεως Εκπαίδευση:

1. Αξιολόγηση Τεχνολογιών Υγείας-Καινοτομία στην Ιατρική Εκπαίδευση
2. Εκπαίδευση στην ορθή χρήση φαρμάκων στην Εφηβική Ιατρική

&

**ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

# ΑΙΤΗΣΕΙΣ



**ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ**

[m-sc-adol.med.auth.gr](https://m-sc-adol.med.auth.gr)



**ΛΗΞΗ  
ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ**

**Φεβρουάριος 2022**



**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

2310 – 994 801  
[m-sc-adol@auth.gr](mailto:m-sc-adol@auth.gr)





## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



## ΠΜΣ ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ



- **ΤΙΤΛΟΣ ΠΤΥΧΙΟΥ**  
Master of Science "Adolescent Medicine and Adolescent Health Care" (MSc)

### ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

- 3 Εξάμηνα

### ΕΝΑΡΞΗ

Εαρινό εξάμηνο (Φεβρουάριος)

### ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

- - Πτυχιούχοι των Σχολών Επιστημών Υγείας,
- Φιλοσοφικής, Θετικών επιστημών, Παιδαγωγικής, Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- - Οι πτυχιούχοι των Σχολών Επιστημών Υγείας ακολουθούν την **Α' Ειδίκευση "Εφηβική Ιατρική"**.
- - Οι πτυχιούχοι των Σχολών Φιλοσοφικής, Θετικών επιστημών, Παιδαγωγικής, Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της ακολουθούν την **Β' Ειδίκευση "Ψυχοκοινωνική και Παιδαγωγική Φροντίδα των Εφήβων"**.
- - Επίπεδο γνώσης αγγλικής γλώσσας Β2

### ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ

35 φοιτητές ετησίως

### ΤΕΛΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

3600 € σε τρεις ισόποσες δόσεις

- **ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ**

Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ & Διαδικτυακά στην πλατφόρμα zoom

### ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

13 Μέλη ΔΕΠ του Α.Π.Θ.

- 3 Μέλη ΔΕΠ Ημεδαπών Πανεπιστημίων
- 1 Μέλος ΔΕΠ Πανεπιστημίου Αλλοδαπής

### ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Φεβρουάριος 2022



**ΑΙΤΗΣΗ**

[msc-adol.med.auth.gr](http://msc-adol.med.auth.gr)

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

### ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας  
Α.Π.Θ.

## ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ



## ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ.

Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

Στίλπωνος Κυριακίδη 1, Θεσσαλονίκη

T. +30 2310 994801

[msc-adol@auth.gr](mailto:msc-adol@auth.gr)

[msc-adol.med.auth.gr](http://msc-adol.med.auth.gr)





## ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΜΣ;

- ✓ Γιατί η Εφηβική Ιατρική και η Φροντίδα Υγείας των Εφήβων αποτελεί **άξονα προτεραιότητας** κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας
- ✓ Γιατί οι έφηβοι αποτελούν το πιο υγιές και **δυναμικό** κομμάτι του πληθυσμού
- ✓ Γιατί οι διδάσκοντές του είναι **Ακαδημαϊκοί Δάσκαλοι** υψηλού εγνωσμένου κύρους
- ✓ Γιατί προσφέρει **ταχύρρυθμη** εκπαίδευση που ολοκληρώνεται σε 18 μήνες
- ✓ Γιατί έχει ανταγωνιστικά **δίδακτρα**

## Τα κύρια χαρακτηριστικά του ΠΜΣ



### ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Ορισμοί & Ιδιαιτερότητες της Εφηβείας, Φυσιολογία της ήβης, Προσέγγιση του Εφήβου, Ψυχική Ανάπτυξη του Εφήβου, Ουσίες και Εξαρτήσεις, Ψυχική Υγεία του Εφήβου, Νομικά διλήμματα στην εφηβεία, Εφηβική Γυναικολογία, Εφηβική Δερματολογία, Εφηβική Ενδοκρινολογία, Χρόνια Νοσήματα Εφήβων, Διατροφικές Διαταραχές

### ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- ✓ κατανόηση των ιδιαιτεροτήτων της εφηβείας
- ✓ προαγωγή του ολιστικού τρόπου προσέγγισης των εφήβων
- ✓ πλαισίωση, λειτουργία, αξιολόγηση και συντονισμός υπηρεσιών παροχής υγείας για εφήβους

### ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Υποχρεωτική στο Γ' εξάμηνο σπουδών

### ΚΛΙΝΙΚΗ

Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

### ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ

Ναι



## ΤΙ ΘΑ ΜΑΘΕΤΕ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΜΣ;

### Στο ΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική & Φροντίδα Υγείας Εφήβων»

- θα **κατανοήσετε** τις πολύπλευρες σωματικές, ψυχικές, γνωσιακές και αναπτυξιακές ιδιαιτερότητες των εφήβων
- θα **προσεγγίσετε** όλο το φάσμα των κοινότερων οργανικών, ψυχικών, πνευματικών και γνωσιακών προβλημάτων της εφηβείας
- θα **διδασχεθείτε** την προαγωγή του ολιστικού τρόπου προσέγγισης της υγείας των εφήβων
- θα **εξοικειωθείτε** με την πλαισίωση, οργάνωση, λειτουργία, αξιολόγηση και τον συντονισμό υπηρεσιών παροχής υγείας για εφήβους
- Θα **συμμετάσχετε** ενεργά στην επιστημονική έρευνα στο πεδίο της Εφηβικής Ιατρικής

### ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

#### Total ECTS

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ	Β' ΕΞΑΜΗΝΟ	Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ	ΕΞΑΜΗΝΟ
30	30		10
ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ			20
ΣΥΝΟΛΟ			90



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

### Α' ΕΞΑΜΗΝΟ (ΚΟΙΝΟ)

#### 6 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1. Εφηβεία-Ηβη -Ειδικά πρωτόκολλα εξέτασης εφήβων & συνθήκη προβλήματα
2. Τεχνικές συνέντευξης εφήβων-Εμπιστευτικότητα στις Υπηρεσίες παροχής υπηρεσιών υγείας
3. Χρόνια νοσήματα εφηβικής ηλικίας-Μετάβαση σε δομές ενηλίκων (transition)
4. Ψυχικές και συναισθηματικές μεταβολές εφήβων
5. Κοινωνική Εφηβική Ιατρική
6. Νομικά ζητήματα εφηβικής ηλικίας

### Β' ΕΞΑΜΗΝΟ-ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ «ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ»

#### ΕΠΙΛΟΓΗ 6 ΑΠΟ ΤΑ 10 ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1. Διδασκαλία Εφηβικής Ιατρικής
2. Επιδημιολογία-Στατιστική
3. Διατροφή- Ψυχογενείς Διαταραχές
4. Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα & Δερματολογικά Νοσήματα
5. Εφηβική Γυναικολογία
6. Εφηβική Ογκολογία
7. Εφηβική Ενδοκρινολογία
8. Ορθοπαιδική -Αθλητιατρική
9. Ουσίες-Εξαρτήσεις
10. Λοιμώξεις -εμβολιασμοί

### Β' ΕΞΑΜΗΝΟ- ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ «ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ & ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΦΗΒΩΝ»

#### ΕΠΙΛΟΓΗ 6 ΑΠΟ ΤΑ 8 ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

1. Ουσίες και Εξαρτήσεις
2. Έφηβος & σχολικό περιβάλλον
3. Διαταραχές Λόγου- Κινητικές Διαταραχές & Παρεμβάσεις
4. Διατροφικές Ανάγκες –Αντιμετώπιση Ψυχογενών Διατροφικών Διαταραχών
5. Επιδημιολογία-Στατιστική
6. Εφηβική Γυναικολογία
7. Κινητικότητα Πληθυσμών
8. Δημιουργικό διαδίκτυο

### Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ (ΚΟΙΝΟ)

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ + 2 Μαθήματα Εξ αποστάσεως μαθήματα



<https://msc-adol.med.auth.gr>



Σημαντικές Ημερομηνίες



Αίτηση Υποψηφιότητας



Διαδικασία Εισαγωγής